



طرح دوره (Course Plan)

پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی □ بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی □	دانشکده
فیزیوتراپی	گروه آموزشی
کارشناسی ارشد فیزیوتراپی ورزشی	رشته / گرایش
کاردانی □ کارشناسی پیوسته □ کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد □ دکترای حرفه ای □ دکترای تخصصی □	مقطع تحصیلی فراگیران
اصول فیزیولوژی تمرین درمانی	عنوان واحد درسی
تئوری □ عملی □ کارآموزی □ کارورزی □	نوع واحد درسی
تعداد واحد : 2 زمان (ساعت) : 34	تعداد واحد / ساعت
	کد درس
ندارد	پیش نیاز / هم نیاز
دکتر پریسا ارزانی	نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین
دکترای تخصصی فیزیوتراپی	رشته تحصیلی مدرس
دکترای تخصصی فیزیوتراپی	مقطع تحصیلی مدرس
استادیار	رتبه علمی
Parisa_arzani@yahoo.com	پست الکترونیک
09122378692	آدرس / شماره تماس
آشنایی با اصول فیزیولوژی تمرین درمانی	اهداف کلی (شرح توصیف درس)
آشنایی با اصول فیزیولوژیک تکنیک های ورزشی و تمرینات رایج مورد استفاده در ورزشکاران	اهداف اختصاصی
<div>حیطه روانی حرکتی</div> <div>دانشجو باید بتواند تکنیک های رایج تمرین درمانی تجویز نماید.</div>	<div>حیطه شناختی</div> <div>دانشجو باید بتواند اصول فیزیولوژیک تکنیک های رایج تمرین درمانی را توصیف نماید.</div>
<div>حیطه عاطفی</div> <div>دانشجو باید بتواند پیرامون اصول فیزیولوژیک تکنیک های رایج تمرین درمانی بحث نماید.</div>	<div>حیطه یادگیری :</div> <div> <div>سخنرانی و تدریس توسط استاد □</div> <div>پرسش و پاسخ □</div> <div>بحث گروهی □</div> <div>ایفای نقش □</div> <div>نقشه مفهومی □ Concept Map</div> </div>
<div> <div>نمایش عملی □</div> <div>کارگاه آموزشی □</div> <div>یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) □</div> <div>آموزش مجازی □</div> <div>Project-Based Learning □</div> </div>	<div> <div>سخنرانی توسط دانشجو □</div> <div>یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) □</div> <div>بیمار شبیه سازی شده □</div> <div>Bedside teaching □</div> <div>یادگیری مبتنی بر پروژه □</div> </div>
سایر (لطفا قید نمایید):	

ضوابط آموزشی و سیاست های مدیریتی کلاس					
حضور و غیاب □ تکالیف کلاسی □ امتحانات □ اخلاق دانشجویی □					
سایر: خاموش بودن تلفن همراه					
منابع اصلی درس :					
1. Physiologic basis of movement. by Mark.L. Latash 2. The science and practice of manual therapy. by Eyal Iederman. 3. Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques. by Carolyn Kisner 4. Therapeutic Exercise: Techniques for Intervention. by William D. Bandy					
برنامه عناوین درس در هر دوره					
شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی
1	اصول فیزیولوژیک تمرین درمانی 1		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور
2	اصول فیزیولوژیک تمرین درمانی 2		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور
3	اصول فیزیولوژیک تمرینات مقاومتی		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور
	اصول فیزیولوژیک تمرینات استقامتی		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور
4	اصول فیزیولوژیک تمرینات انعطاف پذیری		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور
5	اصول فیزیولوژیک تمرینات انعطاف پذیری		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور
6	اصول فیزیولوژیک کنترل عصبی عضلانی		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور
7	نقش حس عمقی در آسیب های ورزشی		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور
8	اصول فیزیولوژیک تمرینات حس عمقی		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور
9	اصول فیزیولوژیک تمرینات زنجیره باز و بسته حرکتی		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور
10	اصول فیزیولوژیک ورزشی های فانکشنال		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور
11	اصول فیزیولوژیک تمرینات فیتنس		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور
12	اصول فیزیولوژیک تجویز تمرین درمانی در بیماران خاص کنسر، دیابت، پیوند		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور

13	اصول فیزیولوژیک تجویز تمرین درمانی در زنان		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
14	اصول فیزیولوژیک تمرین درمانی سالمندی		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
15	اصول فیزیولوژی تجویز تمرین درمانی در بیماران با مشکلات قلبی عروقی ریوی		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
16	اصول فیزیولوژیک طراحی تمرین در ورزشکاران		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
17	اصول فیزیولوژیک تمرین درمانی بیماران نورولوژیک		14	سخنرانی و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون


تاریخ امتحان میان ترم:

تاریخ امتحان پایان ترم:

* توجه: لطفاً روش ارزشیابی (شماره مربوطه ذیل) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد.

روش ارزشیابی	1- آزمون کتبی:		
	الف: تشریحی (1- گسترده پاسخ 2- کوتاه پاسخ)		
	ب: عینی (1- چند گزینه ای 2- جورکردنی 3- صحیح / غلط)		
	2- مشاهده عملکرد (چک لیست)	3- انجام تکالیف عملی و پروژه	4- مصاحبه (شفاهی)
	5- مشارکت کلاسی	6- آزمون (کوئیز)	7- سایر (لطفاً قید نمایید)

تاریخ تکمیل فرم:



امضاء: